



TF1

6º anos EF à 3ª série EM
2ª e 4ªf. - 14h30 às 15h30

TF2

6º anos EF à 3ª série EM
2ª e 4ªf. - 15h30 às 16h30

TF3

6º anos EF à 3ª série EM
3ª e 5ªf. - 13h30 às 14h30

TF4

Colaboradores

3ª e 5ªf. - 12h10 às 13h10

TREINAMENTO FUNCIONAL

A modalidade de Treinamento Funcional tem como objetivo proporcionar atividades que desenvolvam o corpo de maneira total, tornando suas articulações mais móveis e estáveis, proporcionando alívio de dores melhorando a postura, te deixando mais condicionado para as atividades diárias, te auxiliando no emagrecimento e até melhorando seu desempenho em competições esportivas.

Venha participar!

Informações:

Professor: Bruno Bertotto



51 99249-9292



hiitburnbrunobertotto@gmail.com



@hiitburn_brunobertotto

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br